



Утвержден
приказом по МБДОУ Д/с №2
от 29.05.2021 года №17
приложение №1
Заведующий МБДОУ Д/с №2
Матвеева И.Е.

**Информационная справка
10-ти дневного меню горячего питания**

	1	2	3	4	5
Завтрак	Каша пшенная 130 Какао на молоке 180 Бутерброд с маслом 40/7 Яйцо 50	Лапша молочная 180 Кофейный напиток на молоке 180 Бутерброд с маслом 40/7 Сыр 10	Каша рисовая на молоке 180 Какао на молоке 180 Бутерброд с маслом 40/7	Каша молочная манная 150 Кофейный напиток на молоке 180 Бутерброд с маслом 40/7 Яйцо 50	Каша геркулесовая молочная 180 Какао на молоке 180 Бутерброд с маслом 40/7 сыр 10
2-ой завтрак	Фрукт 100	Фрукт 100	Фрукт 100	Фрукт 100	Фрукт 100
Обед	Суп вермишелевый на мк/б 200 Солянка с мясом 200 Компот из с/ф 180 Хлеб ржаной 50	Салат из квашеной капусты 40 Суп на натуральной рыбе 200 Гречка отварная 130 Котлета из печени 70 Соус томатный 20 Напиток из шиповника 180 Хлеб ржаной 50	Кукуруза консервированная 40 Щи на м/к бульоне со сметаной 200 Печень тушёная со сметаной 70 макароны 130 Компот из с/ф 180 Хлеб ржаной 50	Икра кабачковая 40 Суп гороховый на мк/б 200 Суфле мясное 80 Картофельное пюре 130 Компот из с/ф 180 Хлеб ржаной 50	Зеленый горошек 40 Свекольник на мк/б со сметаной 200 Рыбные тефтели 70 Рис отварной 130 Соус томатный 20 Компот из с/ф 180 Хлеб ржаной 50
Полдник	Молоко 200 Хлеб пшен. с	Йогурт 180 Кондитерка 40	Кефир 180 Кондитерка 40	Молоко 200 Ватрушка с творогом	Молоко 200 Хлеб пшеничный с

	джемом 30/20			60	джемом 30/20
<i>Ужин</i>	Рыбное суфле 80 Картофельное пюре 130 Чай сладкий 180 Хлеб пшеничный 30	Омлет 140 Свекла тушеная 60 Сок 200 Хлеб пшеничный 30	Творожная запеканка 150 Соус кисельный 60 Чай сладкий 180 Хлеб пшеничный 30	Тушеные овощи с курой 180 Сок 200 Хлеб пшеничный 30	Оладьи со сгущенным молоком 150/40 Чай сладкий 180
	6	7	8	9	10
<i>Завтрак</i>	Макароны отварные с маслом 130 Яйцо 50 Кофейный напиток 180 Бутерброд с маслом 40/7 Сыр 10	Каша ячневая 130 Какао на молоке 180 Бутерброд с маслом 40/7 Яйцо 50	Омлет 140 Кукуруза консервированная 40 Кофейный напиток на молоке 180 Бутерброд с маслом 40/7	Каша гречневая 180 Какао на молоке 180 Бутерброд с маслом 40/7 Сыр 10	Каша кукурузная молочная 180 Кофейный напиток на молоке 180 Бутерброд с маслом 40/7 Сыр 10
<i>2-ой завтрак</i>	Фрукт 100	Фрукт 100	Фрукт 100	Фрукт 100	Фрукт 100
<i>Обед</i>	Борщ на кур.бульоне со сметаной 200 Котлета куриная 70 Картофельное пюре 130 Компот из с/ф 180 Хлеб ржаной 50	Кабачковая икра 40 Суп рассольник с мк/б со сметаной 200 Овощи тушёные с мясом 200 Компот из с/ф 180 Хлеб ржаной 50	Суп картофельный с фасолью на мк/б 200 Ленивые голубцы с мясом 180 Соус томатный 20 Компот из с/ф 180 Хлеб ржаной 50	Суп крестьянский на мк/б 200 Ежики мясные 80 Овощи тушёные 130 Компот из с/ф 180 Хлеб ржаной 50	Суп овощной на кур.булл. 200 Картофельная запеканка с курами 150 Соус томатный 20 Огурец солёный 40 Компот из с/ф 180 Хлеб ржаной 50
<i>Полдник</i>	Ряженка 180 Кондитерка 40	Кефир 180 Хлеб пшеничный 30	Сок 200 Кондитерка 40	Чай сладкий 180 Пирог с яйцом 60	Сок 200 Кондитерка 40
<i>Ужин</i>	Творожная- рисовая запеканка 160 Соус сметанный 50 Сок 200 Хлеб пшеничный 30	Котлета рыбная 70 Пюре картофельное 130 Чай сладкий 200 Хлеб пшеничный 30	Сырники из творога 150 Соус кисельный 60 Молоко 200 Хлеб пшеничный 30	Рыба тушеная с овощами 80 Картофельным пюре 130 Кисель 180 Хлеб пшеничный 30	Печень тушёная со сметаной 70 Гречка отварная 130 Молоко 200 Хлеб пшеничный 30

